

Худеем В SPA



В наше время следить за красотой, состоянием своего здоровья и нормой веса стало абсолютной необходимостью. И это актуально круглый год, будь то летняя пора или предновогодние праздники, когда мы все находимся в предвкушении вечеринок, коктейльных платьев, а быть может, и яркого палящего солнца, белоснежного, словно пудра, песка на пляже и потрясающе вкусного свежего морского воздуха.

У нас еще достаточно времени подумать над тем, как и где встретить Новый год, а вот задуматься, как качественно и в короткие сроки привести себя в форму, чтобы выглядеть свежо и привлекательно, пора уже сейчас.

Конечно, занятия спортом и правильное питание способствуют сохранению желаемой физической формы. Но согласитесь, не всем под силу изнурительные физические нагрузки. А ощущать легкость в теле, чувствовать себя комфортно и уверенно в любой ситуации – об этом мечтает каждая женщина. На сегодняшний момент существует великое множество способов, позволяющих избавиться от ненужных килограммов. Пожалуй, один из самых приятных – посещение SPA. Проходя процедуры по коррекции фигуры, вы «одним выстрелом убьете двух зайцев». Дело в том, что SPA-программы – это наименее неприятные процедуры не только для тела, но и для души. Пройдемся по основным из них.

Тайский slim-массаж. В сети SPA-салонов «Вай Тай» предлагают два варианта этой эффективной процедуры – с разогревающим кремом «Красный перец» и с охлаждающим кремом Slim Cream Cold от Marakott. Эта процедура выполняется по особой технике – в процессе массажа мастер делает акцент на наиболее проблемных областях (талия, живот, бедра), с каждой из которых будет проведена интенсивная корректирующая работа. В результате нормализуется регуляция подкожного жирового обмена, исчезают отеки, выводятся токсины, восстанавливается микроциркуляция крови; в тканях естественным путем начинают вырабатываться эластин и коллаген, кожный покров становится более эластичным и подтянутым, уходит целлюлит.

Для тех, кто хочет и похудеть, и восстановить силы, прекрасно подойдет SPA-уход с белой глиной и ламинарией «Магия моря» или «Альгинатное обертывание с ламинарией». Курс талассотерапии». Перед процедурой вашу кожу подготовят с помощью

солевого скраба. Затем вы насладитесь 40-минутным обертыванием морской водорослью ламинарией, которое делает кожу гладкой и упругой, а самое главное – убирает лишние сантиметры и избавляет от целлюлита. Во время обертывания вам сделают расслабляющий массаж головы. Он снимет мышечное напряжение, усталость и раздражение, оживит и придаст энергии, поддержит тонус кожи лица, сохранив молодость. Кроме того, массаж головы улучшит кровообращение и активизирует рост волос – ведь это так важно для тех, кто мечтает о роскошных



волосах. В конце SPA-программы часовой лимфодренажный массаж с маслом на ваш выбор подарит вам невероятный прилив жизненных сил, словно вы только что побывали на свежем морском воздухе, а ваша кожа приобретет здоровый и сияющий вид. Во время обертывания происходит обновление клеток эпидермиса, очищение, детоксикация, питание, увлажнение и смягчение кожи, а также активизация, микроциркуляция и стимуляция клеточного метаболизма и как результат – уменьшение объемов тела. Рекомендуемый курс из 10 процедур надолго сохранит гладкость и упругость кожи, избавив вас от лишних сантиметров! А вот роскошная и комфортная SPA-программа «Магия шоколада» придется по вкусу тем, кто не хочет худеть жестко. Процедура погрузит вас в непередаваемые ощущения шоколадного блаженства. Скраб для тела с абрикосовыми косточками, моделирующее фигуру шоколадное обертывание и oil-массаж с освежающим маслом способствуют очищению, питанию и омоложению вашей кожи. Сладкий аромат шоколада, сопровождающий вас на протяжении всей программы, улучшит настроение и заставит думать только о приятном. К тому же этот изысканный аромат благотворно влияет на нервную систему – его расслабляющее действие снимает стресс и способствует позитивному душевному настрою.

По завершении каждой из процедур вас угостят имбирным чаем, который готовят тайские мастера по традиционным рецептам. Важный факт – все процедуры в «Вай Тай» выполняются с использованием премиальной натуральной тайской косметики Marakott. Результат – ваша кожа получит лучшие и роскошные ингредиенты без искусственных консервантов и парабенов. Профессиональные массажистки, владеющие древними техниками и методиками массажа, из тайских luxury-SPA проведут процедуры



на самом высоком уровне, погрузив вас в незабываемый мир спокойствия и наслаждения. Ощущение легкости, стройности и вновь обретенного тела – это то, что вы почувствуете после программ!

.....
Порадуйте любимых и родных подарочными сертификатами «Вай Тай», которые можно приобрести на сайте www.gift.waithaispa.ru или по телефону +7 (495) 645-09-45.