

ОРИЕНТИР НА ВЕСНУ

Автор: Екатерина Хлистунова

Каждый сезон мы проделываем одни и те же манипуляции со своим телом, лицом и волосами: летом защищаем их от солнца, осенью восстанавливаем и увлажняем, зимой питаем, а весной пытаемся вернуть им красоту и сияние. Но мир косметологии не стоит на месте, и процедуры, которые были актуальны прошлой весной, давно усовершенствовались, а то и вовсе заменили на более прогрессивные. В нашем обзоре перечень видных столичных клиник и салонов красоты и самые передовые процедуры весны.

Фото: Fotimedia.ru, Архив прессы-служба

ЛИЦО

Лазерная косметология

Где: Сеть клиник «Линлайн»

Что предлагает

Эпиляцию, лазерную наноперфорацию, фотоомоложение, лечение угревой болезни, лечение сосудистых заболеваний кожи, удаление татуировок, пигментных пятен и многое другое.

Стоит попробовать

Наноперфорация – процедура фракционного лазерного восстановления кожи (избавляет от возрастных изменений и кожных дефектов, таких как постакне), но с минимальным сроком восстановления и с нулевым риском побочных эффектов. Суть методики наноперфорации заключается в следующем: специальная насадка разделяет лазерный луч на множество тончайших микролучей по 50 микрон каждый (на данный момент более тонких лучей не дает ни одна другая лазерная методика). Такая толщина обеспечивает практически ювелирную работу лазера: он создает тысячи канальцев на поверхностных слоях кожи (порядка 10 000 на см²; у аналогичных методик – не более 2 000 на см²), при этом не повреждая более глубокие слои кожи, не вызывая сбоев в пигментации и не повреждая кожу, находящуюся рядом с канальцем (пограничные повреждения отсутствуют; аналогичные методики этого обеспечить не могут). Созданные канальцы стимулируют восстановление кожного покрова за счет собственных ресурсов организма. Окружающий неповрежденный и незастрессованный кожный покров быстрее создает на месте канальцев новую молодую, свежую и здоровую кожу вместо растяжки. В процессе регенерации организм вырабатывает эластин и коллаген, формирующие молодые ткани. Процесс реабилитации занимает всего 10 дней. В первый день на коже есть покраснения, потом они трансформируются в цвет загорелой кожи, на 5–7 день начинается шелушение. Все это время ритм жизни не замедляется. Вы можете жить как обычно, а следы реабилитации скроет одежда. По окончании реабилитации есть видимый эффект, который со временем только нарастает, так как образование новых клеток на месте растяжки занимает не меньше месяца.



Инъекционная косметология

Где: Клиника эстетической медицины «Оттимо»

Что предлагает

Специализация клиники – комплексное омоложение и устранение эстетических дефектов: избавление от морщин, возвращение коже свежести, устранение второго подбородка, коррекция носа, разреза глаз и многое другое. В «Оттимо» выполняют биоревитализацию (инъекционную и безинъекционную), плазмолифтинг, мезонити, контурную пластику с помощью инъекций филлеров (препаратов, которые «выталкивают» морщины изнутри), фракционный термолиз, фотоомоложение, радиочастотный лифтинг, мезотерапию, а также пластическую хирургию.

Кто

Игорь Анатольевич Белый – профессор, доктор медицинских наук, чье мастерство подтверждают не только квалификация и фото пациентов после операций и процедур, но и многочисленные премии, присуждавшиеся клинике «Оттимо» под его руководством в разные годы, среди которых: «Самая популярная клиника пластической хирургии 2007» и «Лучшая клиника пластической хирургии 2008», «Грация-2008» и «Грация-2010».

Стоит попробовать

Прежде всего тем, кто созрел для инъекционного омоложения, но боится уколов. Специалисты клиники на деле докажут, что это не больно и очень эффективно. Здесь работают врачи с «легкими» руками, введение иглы переносится спокойно, а после процедур редко остаются неприятные последствия в виде синяков. Кроме того, в клинике есть процедура безинъекционной биоревитализации «Интрасьютикалс», которая заменяет биоревитализацию с инъекциями. Данная методика обеспечивает мгновенный лифтинг, глубокое увлажнение и питание кожи. В ходе процедуры в кожу особым образом вводят насыщенную антиоксидантную сыворотку, обогащенную гиалуроновой кислотой, витаминами, микроэлементами и растительными экстрактами. Сыворотка дает коже все необходимое, чтобы как можно дольше сохранить молодость и красоту. В отличие от традиционной биоревитализации, во время процедуры «Интрасьютикалс» сыворотка доставляется в кожу при помощи кислородной струи. Кислород вместе с сывороткой подается из специального аппарата под давлением, что обеспечивает проникновение питательных веществ в глубокие слои эпидермиса. Процедура длится 40 минут, и по истечении этого времени кожа буквально преображается: становится гладкой и сияющей, ткани заметно подтягиваются, обеспечивая омолаживающий эффект.

Бонусы

В случае, когда показана пластическая операция, хирург работает вместе с врачом-косметологом. Большое внимание уделяется предоперационной подготовке и послеоперационной реабилитации. Для каждой пластической операции разработаны косметологические программы, которые назначает доктор после личной консультации с пациентом. Они позволяют существенно сократить послеоперационную реабилитацию, а также усиливают и продлевают послеоперационный эффект.



Эстетическая и лечебная косметология

Где: Центр медицинской косметологии «Петровка Бьюти»

Что предлагает

В своей деятельности клиника придерживается американской концепции подхода к медицине. На момент открытия центр «Петровка Бьюти» был пионером в области anti-age медицины в Москве. В 2012 году он получил награду в номинации «Лучший центр медицинской косметологии – Москва» на Всероссийской премии в области красоты и здоровья Russian Beauty Award. Клиника отличается комплексным и взвешенным подходом к любой проблеме. В результате пациенту предоставляется качественная, эффективная и наиболее безопасная процедура, подходящая именно ему. В перечне Центра представлено много различных процедур, предназначенных для восстановления здоровых процессов в коже. Его специалисты справедливо полагают, что наше лицо – это визитная карточка, о которой нужно постоянно заботиться. В «Петровка Бьюти» принято решать проблему комплексным подходом, здесь работают на конечный результат, а не стремятся к мимолетному эффекту.

Кто

Специалист по инъекциям – *Елена Селиванова*.

Специалист по лечению акне – *Илона Жукова*.

Специалист по мезотерапии и лазерной косметологии – *Марина Раткевич*.





Татуаж

Где: Академия перманентного макияжа Biotek

Что предлагает

Помимо классического применения процедуры татуажа (брови, губы), с ее помощью можно скорректировать синяки под глазами или сделать так называемый перманентный макияж, который позволит максимально подчеркнуть достоинства, скрыть недостатки и сделать лицо более выразительным, сэкономив при этом время на ежедневном макияже. Методики закрашивания витилиго, алопеции и послеоперационных рубцов, которые сегодня используют специалисты всего мира, разработала специалист клиники Анна Савина.

Кто

Анна Савина – мастер по перманентному макияжу международного класса с 19-летним опытом работы, руководитель российского отделения Академии перманентного макияжа Biotek, президент Российского Общества специалистов эстетической дермопигментации ОСЭД, постоянный член жюри Открытого чемпионата России по перманентному макияжу «Контур Века», руководитель судейской коллегии Чемпионата, постоянный член президиума Международной конференции по перманентному макияжу в рамках Конгресса по эстетической медицине им. Е. Лапутина, автор первого учебника по перманентному макияжу «Перманентный макияж» и многочисленных статей и научных докладов в области перманентного макияжа и эстетической дермопигментации. В настоящее время Анна преподает в Голливуде, имеет салоны элитного перманентного макияжа в Москве и Риме. В будущем планирует открытие еще нескольких филиалов в США Luxury permanent make up by Anna Savina.

Стоит попробовать

Авторскую технику нанесения пигмента в формате 3D, которая дает максимально естественный результат. Например, если вы делаете татуаж бровей, каждый волосок прорисовывается отдельно, а при выполнении татуажа губ Анна использует разные пигменты, чтобы достичь визуального объема, нередко заменяющего инъекции филлера.

ТЕЛО

Расслабляющие процедуры

Где: Центр косметологии и спа «Территория»

Что предлагает

«Территория» – это огромный (600 м²) многопрофильный центр красоты, в котором есть все, что необходимо для профессионального ухода за кожей лица и тела, волосами и ногтями. Здесь можно преобразиться практически полностью: подстричься, сделать окрашивание волос, подлечить волосы, сделать маникюр и педикюр, омолодиться с помощью косметических процедур, инъекций или лазера, сделать эпиляцию, победить целлюлит, привести кожу лица и тела в идеальное



состояние, снять стресс, а также быстро подготовиться к важному свиданию или событию (благодаря процедурам, дающим моментальный эффект). На «Территории» можно одновременно провести до 3–4 процедур, сэкономив время, провести спа-свидание для двоих или спа-вечеринки для компании. Важно, что все специалисты имеют медицинское образование, а Центр – медицинскую лицензию.

Стоит попробовать

Баня Маслова – инновационный тип русской бани, мощный прибор для лечения, омоложения и оздоровления организма, профилактики множества заболеваний и моделирования фигуры. Ключевая особенность бани – прогрев глубоким инфракрасным низкочастотным излучением, которое физиологически является самым благоприятным и абсолютно безопасным для человека. Внутри бани совершенно нет пара, но при этом можно попариться и по-русски, и по-фински, и по-турецки, то есть создать любой терморегим. Эффект от посещения бани ощущается сразу. За время сеанса возможно максимальное расслабление. Приятный бонус – после посещения бани Маслова калорий теряешь столько же, как после десятикилометровой пробежки.

Бонусы

Подземная парковка.

Эпиляция

Где: Салон эпиляции и косметологии «ЭпилСити»

Что предлагает:

Центр эпиляции и косметологии «ЭпилСити» славится эффективными методами борьбы с нежелательными волосами, а также предлагает различные программы аппаратного омоложения, например фракционное лазерное омоложение, радиочастотный лифтинг, биоревитализацию, имплантацию биодеградируемыми 3D-мезонитями, а также эффективные программы коррекции фигуры – ультразвуковую липосакцию и электролиполиз.

Кто

Лазерная эпиляция и лазерная шлифовка лица – врач-косметолог Ольга Геннадьевна Ярош.
Маникюр и педикюр – мастер *Вера Жукова*.
Электроэпиляция и фотоэпиляция – *Александра Агапова*.
Иньекции, ботокс, мезонити, пилинги – *Олег Михайлович*.

Стоит попробовать

Лазерную диодную эпиляцию, в основу которой положен тепловой эффект, создаваемый при поглощении лазерного излучения меланином волоса. При этом узконаправленный лазерный луч высокой мощности (который практически не рассеивается, попадая на кожу) избирательно поглощается меланином (темным пигментом) волоса. Вследствие чего под воздействием лазерного луча происходит нагревание и разрушение волосяного фолликула и луковицы, то есть мгновенное отмирание нежелательных волос. Уже через некоторое время волосы, обработанные лазером, перестают расти. В результате потеря нежелательных волос после первой процедуры составляет до 40%. Не стоит бояться и болевых ощущений, они сведены к минимуму за счет сапфирового охлаждения, аппарат совершенно безопасен и подходит для всех типов волос и любого цвета кожи.

Бонусы

Бесплатная консультация.



Массаж

Где: Клуб красоты
«Место под солнцем»

Что предлагает

Полный спектр косметологических услуг: инъекционная и эстетическая косметология, программы по коррекции фигуры, аппаратная косметология, а также услуги мастера по маникюру и стилистов по волосам. Философия клуба сводится к девизу: «У нас нет клиентов, у нас есть друзья». Именно поэтому каждого посетителя здесь знают лично, помнят о его привычках и предпочтениях.



Кто

Только лучшие специалисты высочайшей квалификации косметической корпорации «Академия научной красоты» – крупнейшего дистрибьютора в области эстетической медицины и профессиональной косметологии.

Стоит попробовать

Одной из популярных процедур Клуба является дермотония – модифицированный вид массажа, который помогает безоперационно избавиться от недостатков фигуры.

Где: Сеть салонов тайского массажа
«Вай Тай»

Что предлагает

Настоящий тайский массаж, oil-массаж, спа-уход и многое другое.

Кто

Лучшие массажистки из тайских luxury-спа проведут сеанс массажа на самом высоком уровне. Выбрать мастера вам предложат уже по телефону, все зависит от ваших предпочтений. Можно подобрать лечебный или расслабляющий массаж. Не важно, что вы выберете – традиционный тайский массаж или спа-уход, главное – можно быть уверенным, что оказался в руках настоящих профессионалов.

Стоит попробовать

Прийти в «Вай Тай» нужно хотя бы потому, что все средства для процедуры и даже мебель привезены из самого Таиланда. Это особенно придется по вкусу поклонникам этой солнечной страны. Здесь настоящие тайки встречают гостей жестом «вай» (две сложенные руки и поклон, что означает «Приветствуем вас и желаем здоровья!»). После гостя провожают в уютную комнату и делают выбранный массаж.

Кроме прочих достоинств, тайский массаж очень полезен для:

- коррекции фигуры
- повышения гибкости позвоночника и подвижности суставов, безопасной растяжки мышц и развития гибкости, снятия мышечного напряжения
- усиления тактильной чувствительности
- снятия энергетических блоков и мышечных зажимов
- глубокой релаксации
- получения необычайного ощущения легкости, полета, радости, которые сохраняются на долгое время после окончания процедуры
- улучшения эмоционального состояния
- нормализации обмена веществ и выведения шлаков
- улучшения кровообращения и улучшения состояния кожи

Бонус:

После вас предложат ароматный чай. Также можно обзавестись абонементом, который дарит приятную скидку на процедуры и приобрести подарочный сертификат с любым номиналом с доставкой на дом.



ВОЛОСЫ

Укладка

Где: Десерт-бар с экспресс-укладками **Quickly**

Что предлагает

Первый в России десерт-бар с экспресс-укладками и говорящим названием Quickly, который специализируется на укладках и уходе за волосами. Девиз студии: «Идеальную живую укладку можно сделать за 30 минут». Здесь как нигде понимают, насколько дорого время и средства, поэтому цена любой укладки фиксированная и не поднимается выше 990 рублей. А еще здесь отсутствует предварительная запись. Специалисты Quickly работают на исключительно натуральной французской косметике для волос. Меню бара состоит из десяти видов укладок, а также сезонных предложений, которые меняются в зависимости от времени года.

Кто

Тигран Гелетцяне – мастер по укладкам (создатель этого бара) несколько лет жил в Милане, где прошел обучение у всемирно известного стилиста Гвидо Палау. После работал на показах ведущих брендов. Вернувшись в Москву, Тигран сотрудничал с крупными глянцевыми изданиями, включая Vogue, Elle, Harper's Bazaar, Glamour и Collezioni. Среди его клиенток – Дарья Жукова, Светлана Бондарчук, Наталья Ионова, Анна Седокова, Ингеборга Дапкунайте, Тина Канделаки, Екатерина Вилкова, Татьяна Навка и Вера Брежнева. Но главное – попасть на укладку к самому маэстро может любой клиент Quickly.

Бонус

Создатели бара экспресс-укладок решили порадовать своих «быстрых» клиентов питательными и низкокалорийными капкейками, брауни, а также фруктовыми смузи. Десерт-меню, к слову, специально для Quickly разработала Елена Чекалова – телеведущая и автор кулинарного бестселлера «Мировая кухня».



Стрижка

Где: Салон красоты **SmartCut**

Что предлагает

В SmartCut используют прогрессивные английские техники – стрижка создается в два этапа и персонализируется с учетом качества волос, овала лица и пожеланий клиента. После в течение трех месяцев клиент может наслаждаться отличной прической и не думать про укладку.

Кто

У руля салона SmartCut стоит международный креативный директор *Елена Писарева*, за плечами которой бесчисленное множество работ, в том числе на модных показах и съемках. Помимо работы со своими гостями, Елена еще и обучает всю команду стилистов салона. Стайл-директор салона *Дмитрий Оськин* является двукратным чемпионом России и чемпионом мира по парикмахерскому искусству.

Стоит попробовать

Сделать отличную стрижку у ведущего мастера салона. Результат обещают отличный.

