

В ОБЗОРЕ «К&З» – САМЫЕ  
ЛУЧШИЕ ПРОЦЕДУРЫ И ТОЛЬКО  
ЭФФЕКТИВНЫЕ БЬЮТИ-СРЕДСТВА  
ДЛЯ ЛИЦА, ТЕЛА И ВОЛОС,  
КОТОРЫЕ ПОМОГУТ ВАМ  
ВСТРЕТИТЬ ЛЕТО СТРОЙНЫМИ  
И КРАСИВЫМИ.

Текст: Анна МАШКОВА

# ГОТОВА НА ВСЕ!

10 ПРОЦЕДУР ДЛЯ ПОДГОТОВКИ К ЛЕТУ

ФОТО: Ирина ТИГЛИНА



1. Дневной крем Revitalift Filler, L'Oréal Paris. 2. Ночная моделирующая маска для овала лица, шеи и декольте Cell Shock, Swiss line. 3. Антивозрастная восстанавливающая сыворотка X-Treme Booster, Rexaline. 4. Корректирующий гель Tru Face Line Corrector, Nu Skin. 5. Интенсивная многофункциональная корректирующая сыворотка Bio-Performance, Shiseido. 6. Концентрированный антивозрастной уход Redermic R, La Roche-Posay. 7. Подтягивающий крем для лица Anew Clinical «Идеальный лифтинг», Avon. 8. Ночной восстанавливающий легкий бальзам Idéalia Skin Sleep, Vichy. 9. Антивозрастной крем Powerful Wrinkle Reducing Cream, Kiehl's

## 2. БИОРЕВИТАЛИЗАЦИЯ

**ГДЕ?** В салоне красоты Glent.

**В ЧЕМ СУТЬ?** Курс биоревитализации перед поездкой на море и по возвращении — отличная профилактика многих проблем кожи и одна из формул ее красоты. Биоревитализация — инъекционная методика. Во время ее проведения под кожу вводится гиалуроновая кислота. Она естественно воспринимается кожей, обеспечивает глубокое увлажнение и удерживает влагу.

**Эффект:** вернется гладкость и естественный цвет кожи, разгладятся морщины, подтянется овал лица.

ЛИЦО

## 1. SKYN YOUR SKIN

**ГДЕ?** В клинике эстетической медицины «Время Красоты».

**В ЧЕМ СУТЬ?** Экспресс-уход на ирландской косметике Skyn Iceland. Сначала косметолог очистит кожу муссом с экстрактом коры белой ивы, потом сделает мягкий скраб с экстрактом папайи, жожоба и гаммелиса. Его назначение — удалить отмершие частички и подготовить дерму к воздействию активных компонентов. Далее врач снова очистит кожу и наложит гелевые патчи на все лицо. Те, что под глаза, разглаживают мелкие морщинки и стирают темные круги. Для лба и линии улыбки — работают как ботокс. Финальный этап — витаминный тонирующий душ с талыми водами ледников и нанесение питательного комплекса. Под глаза — крем для свечения с пептидами риса и витамином К, на лицо — увлажняющий охлаждающий гель с водорослями, маслом ши и женьшенем, на т-зону — праймер с экстрактом белой розы и арганы. Столько манипуляций, а на деле процедура занимает полчаса. Уход можно повторять каждый месяц.

**Эффект:** рельеф кожи станет ровным, на лице появится здоровый румянец.

## 3. FINEPEEL

**ГДЕ?** В клинике Kraftway.

**В ЧЕМ СУТЬ?** Деликатный лазерный пилинг на аппарате Clear + Brilliant сочетается с индивидуальным уходом на косметике Ultrasecutals. Лазер стимулирует выработку собственного коллагена и эластина в коже и повышает ее проницаемость. В результате активные компоненты косметики легко проникают даже в глубокие слои кожи. Для выраженного результата потребуется курс из трех процедур. Между визитами к косметологу важно продолжать использовать подобранные средства марки для поддержания и усиления эффекта.

**Эффект:** кожа обретет упругость, мелкие морщинки сгладятся, расширенные поры сузятся, исчезнут пигментные пятна.

1. Моделирующий крем для области живота Thalgo.  
 2. Натуральное масло для профилактики растяжек, Weleda.  
 3. Концентрат против целлюлита Celluli Eraser, Biotherm.  
 4. Крем для лечения растяжек Dermo-Stretch, Ericson Laboratoire.  
 5. Масло для тела от растяжек и рубцов, Bio-Oil.  
 6. Пластырь для похудения Wonder Up Body, Mymi

#### 4. АЛЬГИНАТНОЕ ОБЕРТЫВАНИЕ С ЛАМИНАРИЕЙ

**ГДЕ?** В спа-салонах «Вай Тай».

**В ЧЕМ СУТЬ?** Уход начнется с солевого скраба. После него вас ждет 40-минутное обертывание морскими водорослями ламинариями. Пока вы отдыхаете, мастер проведет массаж головы. Его цель — снять мышечное напряжение, усталость и раздражение. Кроме того, массаж улучшит кровообращение и активизирует рост волос. Следующий шаг — очищение кожи лица тоником и нанесение питательной и подтягивающей биомаски. В завершение — часовой лимфодренажный массаж с маслом на выбор. Прилив жизненных сил вам гарантирован! Рекомендуется провести курс из десяти процедур.

**Эффект:** детоксикация, питание, увлажнение и смягчение кожи, микроциркуляция и стимуляция клеточного метаболизма, как результат — уменьшение объемов тела.

#### 5. SHOCK WAVE

**ГДЕ?** В косметологической клинике «Линлайн».

**В ЧЕМ СУТЬ?** Ударно-волновая терапия (УВТ) с вибростимуляцией мышечной ткани. Под воздействием УВТ жиры перемещаются в межклеточную жидкость и выводятся естественным путем. Дополнительно массаж разбивает застойные явления, снимает мышечное напряжение, улучшает циркуляцию крови. Видимый эффект достигается уже после первых двух процедур. Рекомендованный курс — пять-шесть сеансов, в зависимости от индивидуальных особенностей. Процедура проходит комфортно. Синяков и других побочных эффектов нет.

**Эффект:** кожа станет плотной и подтянутой, уменьшатся неровности и бугорки, сократятся объемы жировой ткани.

#### 6. КРИОТЕРАПИЯ В КРИОКАПСУЛЕ

**ГДЕ?** В сети клиник эстетической медицины Grand Clinic.

**В ЧЕМ СУТЬ?** После предварительной консультации с физиотерапевтом вам выдадут длинные носки, уютные меховые чулки, варежки и теплую защиту на локти. Вы зайдете в криокапсулу, похожую на космическую ракету, высунете голову в специальное окошко и вас начнут «морозить». Температура в криокапсуле достигает минус 160 °С. Сеанс длится всего две минуты. За это короткое время — хотя будет казаться, что прошла целая вечность, — происходит раздражение кожных рецепторов, возбуждающее центральную нервную систему. За счет такого стресса и резкого снижения температуры кожи достигается оздоравливающий эффект. В отличие от других процедур, предполагающих воздействие холода, криопроцедуры не подвергают перегрузкам систему терморегуляции. То есть вы не рискуете заболеть, скорее, наоборот, укрепляете свой иммунитет. От одной процедуры выраженного результата не будет, лучше пройти курс из десяти.

**Эффект:** происходит общее омоложение организма, нормализуется обмен веществ — и вы худеете.





РУКИ

## 7. УКРЕПЛЕНИЕ НОГТЕЙ БИОГЕЛЕМ

**ГДЕ?** В студии красоты City Nails.

**В ЧЕМ СУТЬ?** Биогель укрепляет и питает ногти, немного утолщает их и чуть-чуть вытягивает в длину. Его можно наносить как базу под цветное покрытие. Палитра биогеля разнообразна, как и любого другого гель-лака. Биогель легко снимается даже в домашних условиях. Нужно нанести на ногти бескислотное средство для снятия лака, обернуть каждый палец фольгой и оставить на пять минут. После убрать остатки бамбуковой палочкой. При этом ногтевая пластина не повреждается. Биогель держится до трех недель, до отрастания собственного ногтя.

**Эффект:** ногти обретут естественный цвет (если не наносить цветное покрытие) и будут защищены от внешних повреждений.

1. Лак для ногтей, оттенок NLT65 Put it in Neutral, «Скажу нейтрально», OPI.
2. CC-база для ногтей All About That Base, Deborah Lippmann.
3. Лак для ногтей, оттенок Cocktail Hour, M.A.C.
4. Крем-масло для массажа рук и увлажнения кожи Finishing Butter, OPI.
5. Восстанавливающее средство для рук с перчаточной мятой, June Jacobs

НОГИ

## 8. ЛАЗЕРНАЯ ЭПИЛЯЦИЯ

### LIGHT SHEER DUET

**ГДЕ?** В институте косметологии и клеточной технологии Real Clinic.

**В ЧЕМ СУТЬ?** Длительные световые импульсы средней мощности, которые генерирует этот лазер, не повреждают кожу, но разрушают сами стволовые клетки волосяного фолликула. За три — пять процедур (точное количество определит врач) реально полностью избавиться от волос и забыть об эпиляции как минимум на пять лет. Встроенная вакуумная система уменьшает дискомфорт во время сеанса. Для снятия возможного отека и покраснения кожи разрешено использовать мази на основе декспантенола («Пантенол», «Бепантен»). Первые результаты будут заметны через одну-полторы недели после сеанса. За это время выпадут те волоски, которые находились в стадии активного роста во время обработки.

**Эффект:** гладкая кожа ног.

1. Восковые полоски для удаления волос, GEOMAR.
2. Крем для бритья D-Fluff Shaving Soap Strawberry, Lush.
3. Компактная бритва Venus Snap, Venus

ВОЛОСЫ



9. РЕКОНСТРУКЦИЯ ВОЛОС JOICO

**ГДЕ?** В семейном салоне красоты BarberO+.

**В ЧЕМ СУТЬ?** Процедуру проводят с использованием средств американской марки JOICO. В их составе — искусственно созданные пептиды, гидролизованный кератин и натуральные масла ши, кукуи, гуавы и примулы вечерней. Они отвечают за реконструкцию самых глубоких слоев волоса.

Процедура состоит из четырех этапов: глубокого очищения кожи головы специальным шампунем, корректировки уровня pH с целью нейтрализации действия аммиака (если делать с окрашиванием), непосредственной реконструкции волос маской и финального увлажнения — запечатывания кутикулы локонов и устранения эффекта пушащихся волос. Результат виден после первого применения, а эффект держится от четырех до шести недель. Особенно хорошо процедура сочетается с окрашиванием: пряди становятся сильными, податливыми, эластичными и блестящими, а цвет — более стойким и насыщенным.

**Эффект:** выравнивается структура волос, слабые, поврежденные окрашиваниями волосы восстанавливаются.

10. ЭКСПРЕСС-ПРОЦЕДУРА

ДЛЯ СТИМУЛЯЦИИ РОСТА ВОЛОС

ЕЛЮКАР

**ГДЕ?** В салоне красоты сети White Fox.

**В ЧЕМ СУТЬ?** В основе средств для данного ухода — зародышевые клетки яблоки садовой. Они способствуют интенсивной стимуляции роста волос и укреплению фолликулов. Первый этап — нанесение реактивирующего эфирного масла на сухую кожу головы с легким надавливанием. Второй этап — легкий массаж кожи головы с сывороткой, после чего мастер оставит состав для воздействия на 10–15 минут. Во время третьего этапа косметолог смывает сыворотку и дважды вымоет голову базовым шампунем. В финале — нанесение несмываемого лосьона и легкий массаж. Для видимого результата желательно сделать курс из четырех — шести процедур с интервалом в неделю.

**Эффект:** волосы станут крепкими, прекратят интенсивно выпадать, начнут быстрее расти.

1. Укрепляющий лак с кератиновым комплексом, Joico.
2. Энергетический концентрат, Leonor Grey.
3. Шампунь с клюквой для окрашенных волос, Corine de Farme.
4. Сыворотка P15, Елюкар.
5. Интенсивно восстанавливающая маска Hair Repair Treatment, Paul Mitchell.
6. Спрей экстраблеск с витаминами HD Life Style, FarmaVita.
7. Восстанавливающая сыворотка с термозащитой, атика