

Вместо моря

ВЗЯТЬ ВСЕ ПОЛЕЗНОЕ ИЗ МОРЯ МОЖНО, находясь от него за тысячи километров. РАССКАЗЫВАЕМ О ПРОЦЕДУРАХ, которые позволят вам воспользоваться его дарами.



ТРИ В ОДНОМ

В SPA-уходе с белой глиной и ламинарией от Marakott в Wai Thai используют самые полезные ингредиенты со дна моря: скраб делают с морской минеральной солью, обертывание — с водорослями и белой глиной, а биомаску для лица — с ламинарией. Приятные запахи моря и деликатные текстуры подобраны так, что кажется, будто вы искупались в волнах, по-

грелись на сухом песке и отдыхаете в ожидании красивого морского заката. Вы получаете и лифтинг-эффект, и детокс, и ароматерапию в одной процедуре. Особо приятный момент — часовой массаж тела и головы, при котором расслабляешься, будто позади уже неделя отпуска на солнечном побережье.

ГДЕ ДЕЛАТЬ? В салонах сети тайского SPA Wai Thai.



ДЕТОКС-СОЛЬ ДЛЯ РАССЛАБЛЯЮЩИХ ВАНН MAGIC DETOX SALT. YOU NEED IT



ЭКСПРЕСС-ОМОЛОЖЕНИЕ

Уход «Морской мед» в FRESH SPA by Natura Siberica включает в себя на первый взгляд несочетаемые ингредиенты — жителя морских глубин трепанга (или морского огурца) и бархатный сладкий мед. Но вместе они оказывают мощное действие: вытяжка трепанга омолаживает кожу, а алтайский мед тонизирует, повышает иммунитет и питает. В натуральности ингредиентов сомневаться не придется: все средства делают при вас, соблазняя запахом меда и свежих ягод, в роли эксфолианта в скрабах выступают частички скорлупы кедрового ореха и тростниковый сахар, а мастера без запинки рассказывают о поставщиках ценных ингредиентов с Дальнего Востока. После прогрева в кедровом стиме или хаммаме делают часовой массаж, наносят густой настой из 18 хакасских трав и ягод и используют звезду программы — трепанговый скраб. Дальше — сплошной релакс: трепангово-медовая маска, завершающий крем и особая чайная церемония, о которой говорят все, кто хоть раз побывал в FRESH SPA. Если повезет, встретите легенду салона — пушистого сибирского кота Тимофея.

ГДЕ ДЕЛАТЬ? SPA-салон FRESH SPA by Natura Siberica, Ломоносовский проспект, дом 25, корпус 2 (ЖК «Доминион»).

ПОКАЧИВАНИЕ НА ВОЛНАХ

Испытать расслабляющее ощущение невесомости, будто вы звездочкой покачиваетесь на морских волнах, можно и в Москве. В центре косметологии Togi моря, конечно, нет, но зато есть сухой флоатинг — релакс-процедура, при которой вы лежите на водонепроницаемом одеяле, погруженном в воду. Соприкосновения с водой при этом нет — на тело не попадают ни капли, зато гидромассажный эффект и ощущение невесомости расслабляют мышцы и заставляют забыть обо всем. Пе-

ред тем как пригласить вас на спа-кушетку, кожу скрабируют и делают обертывания.

ГДЕ ДЕЛАТЬ? Центр косметологии Togi, 3-й Донской проезд, дом 1.

